

Zertifikatsprüfungsordnung und Lehrgangsbeschreibung

Diese Zertifikatsprüfungsordnung der Steinbeis+Akademie gilt für den folgenden Lehrgang auf Basis der gültigen Rahmenordnung zur Durchführung von Zertifikatslehrgängen (RZLG) in der jeweils aktuellen Fassung.

Lehrgangsbezeichnung Ausbildung zum Kairos-Coach gem. HOKsys®

Kompetenzfeld	Management	Persönlichkeitsentwicklung	Bildungsmanagement	Gesundheitswesen	Technologie
	X	X			
Durchführungsort/e	Laupheim	online			
Abschluss	Diploma of Advanced Studies (DAS)	Certificate of Advanced Studies (CAS)	Diploma of Basic Studies (DBS)	Certificate of Basic Studies (CBS)	
		X			
Qualifikationsziel	<p>Der Zertifikatslehrgang ist ausgerichtet auf Interessent*innen, die die Zeit-Dynamik ihres Lebens, ihrer Arbeitswelt und ihres geschichtlichen Eingebundenseins tiefer erkennen und selbst in ihre Coachings integrieren wollen. Mit einem Kairos-Coaching gelingt es, präzise und umfassend an den aktuellen Anliegen der Klienten zu arbeiten. Das Kairos-Coaching-Format bietet dabei eine tiefgehende Situationsanalyse und kann ebenso schon Teil der Lösung sein. Der Lehrgang vermittelt kairologische Beurteilungs- und Entscheidungskriterien und ermöglicht ein am Kairos orientiertes Handeln.</p>				
RZLG-ergänzende Zulassungsvoraussetzung					
Lehrform	Präsenz	Präsenz/Online	Online		
		X			
Sprache	Deutsch				

Workload in Std.	Gesamt	Seminarzeit	Selbstlernzeit	Transferzeit
	240	80	80	80

Art der Leistungsnachweise (LNW)	Klausur (K)	Präsentation/ mündliche Prüfung (P)	Case (C)	Transferarbeit (TA)	Projekt- studienarbeit (PSA)
		X		X	

Inhalte

Modul	Schwerpunktt Themen	Seminarzeit/h
Kairos - das Maß der menschlichen Dynamik	Realität des Kreativseins; Kreativkräfte und Kreativfelder; Kairos und Wissenschaft; Was ist Kairos?; Kairos und Erfahrung; Formen der Kairoskenntnis; Systematik der Kairos-Analyse; Die Sprache der Kairologie; Das Kairogramm; Grundlegung einer kairosorientierten Biografie; Das ABC der Selbstentfaltung; Das 1x1 der humanen Resonanzen; Spannungsvolle Lebensentfaltung; Weibliche und männliche Dynamik; Grundlegung eines kairosorientierten Verständnisses der kulturell-historischen Entfaltung; Die Logik des HOKsys®; Hindernisse; Ethische Aspekte; Zur Entstehung, Verortung und Zukunftsperspektive der Kairos-Wissenschaft; Kairogramme	10
Die persönliche Kairos-Analyse I	Kairogramme erstellen und interpretieren.; Kairos-Werkzeuge; Charakteristik der Lebensphasen.; Kairos Uhr stellen und interpretieren; strukturelle Erschließung eines mikrohistorischen Kairos; System der Resonanzentfaltung; System der Selbstentfaltung; System der Lebensentfaltung; Mikrohistorisches Entfaltungssystem; Einblick, wie die Lebensphasen aufeinander bezogen sind und was sich daraus für die Lösung aktueller Probleme gewinnen lässt	10

Die persönliche Kairos-Analyse II	Makrohistorische Welt; Einschätzung der historischen Lage; tieferes Verständnis des Zeit-Geistes; Erschließung des Zeit-Geistes; Makrohistorische Zeiteinheiten; Global Human Timing System; Grundcharakteristik der aktuellen Kairos-Generationen; Möglichkeiten und Grenzen der eigenen Berufung; Aktuelle geschichtliche Spannungen kairologisch interpretieren; Erkenntnisse der Arbeit als Coach und Berater; Handlungsempfehlungen	10
Die persönliche Kairos-Analyse III	Persönlichen und Einzel-Kairosanalyse; kairologische Selbst- und Fremdrelexion; bedeutsame Ereignisse reflektieren; Persönliche Erlebnisse strukturiert in kairologische Analysen einordnen und interpretieren; Aktuelle berufliche und persönliche Aufgaben; Persönliche Energiemuster und Ableitung von Handlungsempfehlungen; Chancen und Zeitdauer von persönlichen Krisen; Hindernisse und Misserfolge auf dem Lebensweg sowie Hilfen zur Bewältigung; Kräftepotential in der Zukunft einschätzen Empfehlungen abgeben; Bedeutung als Teil eines Generations- und Kultursystems einordnen; Arten der Kairosanalyse und Fragebögen	10
Praktisches Arbeiten	Ethik des Kairos kennenlernen; Kennen der verschiedenen Arten der Kairosanalyse.; Analyse der Biographie und Kairologische Deutung einfacher Fälle.; Vertiefte Kenntnis der Bedeutung der Relationen von Kairos Lebensphasen und ihrer Kreativkräfte.; Festigung des Wissens und Training der praktischen Anwendung; Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens im Rahmen der betreuten Transferarbeit	10
Kairos-Coaching	Selbständig auf eigene Rechnung durchführen eines Kairos-Coachings; Anwendung von CAI-World Tools; Vergleich und Einordnung des kairologischen Modelles in Relation zu gängigen Analyse- und Personalentwicklungsmaßnahmen; Planung, Durchführung und Auswertung eines Kairos-Coachings; Anwendung des Prozesses Kairos Coaching (8-Schritte).; Erkennung und Aktivierung notwendiger Ressourcen.	10

<p>Team-Kairos-Analyse</p>	<p>Möglichkeiten zur Optimierung der Teamzusammenarbeit.; Antizipieren der Veränderung von Teamenergie und deren Bedeutung für die gemeinsame Arbeit.; Erfolgreiches Führen von Teams unter kairologischen Aspekten.; Verständnis der Kräftefelder und Dynamik von Teams.; Analyse und Interpretation von Zusammenarbeit in Teams.; Bedeutung der sich verändernden persönlichen Prioritäten für Teams.</p>	<p>10</p>
<p>Arbeit mit Führungskräften</p>	<p>Effektive Gesprächsführung unter kairologischen Aspekten.; Entscheidungshilfen für berufliche und persönliche Weiterentwicklung.; Verständnis für den Zusammenhang von Gesundheit und Zeit.; Sensibilisierung für die Dynamik (Veränderung) von Beziehungen im privaten und beruflichen Kontext.; Verbesserung der generationsübergreifenden Kommunikation.; Erkennen der Eignung und des Leistungspotentials von Führungskräften.</p>	<p>10</p>